

## **ELŐTTE REGGEL:**

Óh Michael!  
Oltalmazdba ajánlom magam,  
Szívem minden erejével összekötöm magamat  
a Te küldetéseddel, hogy ez a nap is tükröződjön  
A Te sorsrendező akaratodban.

## **MICHAEL MEDITÁCIÓ**

Lelkemet mindig tisztán tartom a jövőből felém áramló nehéz események félelmétől. Mély bizalom él bennem érzésben éppúgy, mint érzékelésben. Bármilyen történhet, és bármilyen történik, teljes nyugalommal fogadom. Tudom, hogy minden, ami felém áramlik, egy bölcsességgel teljes Világrendből fakad. Ebben a korszakban meg kell tanulnom abszolút bizalomban élni, minden egzisztenciális biztonság nélkül. Bizalom él bennem a szellemvilág mindenkor jelenlévő segítő erejében. Az egyetlen létező segítség, hogy reményemet és bátorságomat nem adom fel, akaratomat fegyelmezem és magamban az ébredés lehetőségén munkálkodom, minden reggel és este.

## **ELŐTTE ESTE:**

A lenyugvó Napba helyezem gondjaimat  
Ragyogásában hordozza minden tettemet  
Fényben megújítva, szeretetben megtisztítva  
Térjenek vissza hozzám, mint erősítő gondolatok,  
Mint örömteljes áldozatból és akaratból született tettek.